



	VELO BALADE	VELO RANDO	VELO SPORT
<b>POUR QUI ?</b>	Pour tous sauf jeunes en E.C.	Pour tous	Pour tous, sauf les mineurs
<b>Quelle pratique ?</b>	Pratique douce, familiale	Pratique régulière	Pratique sportive et cyclo sportive
<b>Niveaux de difficulté</b>	Vert/ Bleu	Vert/Bleu/Rouge/Noir	Vert/Bleu/Rouge/Noir & Cyclo sportives
<b>Certificat médical de non contre indication (CMNCI) à la pratique du cyclotourisme de moins d'1 an</b>	Recommandé mais NON obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
<b>Fréquence</b>	/	Tous les 5 ans	Tous les ans
<b>Date du CMNCI</b>	Si CMNCI fourni	moins d'1 an à la date de la saisie de la licence	moins d'1 an à la date de la saisie de la licence
<b>Libellé du CMNCI</b>	/	Cyclotourisme - Sport - activité physique et sportive	Cyclisme ou triathlon en compétition
<b>Destinataire</b>	Club	Le Véloce Club Montalbanais	Le Véloce Club Montalbanais
<b>Auto-questionnaire</b>	Non	Oui durant les 4 années intermédiaires	Non, le CMNCI doit être fourni tous les ans
<b>Formalité administrative</b>	Non	Cochez la case dans la "Notice d'information" Allianz attestant que vous avez répondu NON à toutes les questions	-
<b>Votre responsabilité</b>	Vous vous limitez aux circuits Verts/Bleus	<i>Vous assumez seul les réponses au questionnaire de santé protégé par le secret médical</i>	-
<b>Destinataire</b>	/	Vous seul devez conserver ce document	-
<b>ASSURANCE</b>	Au choix, Mini, Petit ou Grand Braquet	Au choix, Mini, Petit, Grand braquet	Au choix, Mini, Petit, Grand braquet
<b>Couverture pratique cyclo sportive</b>	NON	Non	Oui sauf en responsabilité civile
<b>Capitaux en cas de décès AVC/ACV</b>	NON	Oui capitaux différents en fonction de la présence d'un test à l'effort de moins de 2 ans	Oui capitaux différents en fonction de la présence d'un test à l'effort de moins de 2 ans

A noter l'introduction de couleurs de circuits en fonction de la distance et de la difficulté. Ces cotations résultent d'une fiche établie par le Ministère du Tourisme, élaborée en concertation avec la FFCT pour les circuits « Route » et d'une collaboration étroite entre les 2 fédérations délégataires du vélo en France (FFCT et FFC) pour les circuits VTT

ROUTE					
	DIFFICULTÉ	DISTANCE	DÉNIVELÉ CUMULÉ POSITIF	NATURE DU PARCOURS ET DIFFICULTÉS TECHNIQUES	Type de pratique
VERT	Très facile	Moins de 30 km	Moins de 100 m	Se référer à la grille de cotation route	Idéal à faire en famille
BLEU	Facile	De 30 à 50 km	De 101 à 300 m		Abordable par tous les pratiquants
ROUGE	Difficile	De 51 à 70 km	De 301 à 1 000 m		Pour un cyclotouriste habitué
NOIR	Très difficile	Plus de 70 km	Plus de 1 000 m		Pour randonneur expérimenté et sportif

VTT				
	DIFFICULTÉ	DISTANCE	DÉNIVELÉ CUMULÉ POSITIF	TYPE DE VOIE ET TECHNIQUE
VERT	Très facile	Moins de 11 km	Moins de 100 m	Se référer à la grille de cotation VTT
BLEU	Facile	De 11 à 20 km	De 101 à 250 m	
ROUGE	Difficile	De 21 à 40 km	De 251 à 600 m	
NOIR	Très difficile	Plus de 41 km	Plus de 600 m	